



# ДВЕ ПЯТЕРКИ

С наступающим Новым годом!

Газета  
ШКОЛЫ №55



### Дорогие читатели!

*В руках вы держите очередной номер нашей школьной газеты «Две пятёрки». Он выходит в преддверии замечательного волшебного праздника, который мы все очень любим.*

*В Новый год под бой курантов каждый человек загадывает свое самое сокровенное желание, ждет чуда. Мы дарим друг другу подарки, улыбки и хорошее настроение.*

*Но особенно чуда ждут те, кому трудно, кто нуждается в помощи, и это чудо мы можем сотворить своими руками. Каждый из нас - волшебник и может творить добрые дела, заниматься благотворительностью, как это делают ученики нашей школы. Давайте же, просто дарить счастье и добро всем окружающим нас людям.*

*Чудеса воплощаем мы сами. Желая здоровья себе и своим близким, мы придерживаемся здорового образа жизни, пропагандируем его среди учеников нашей школы. Желая хороших оценок и глубоких знаний, мы стараемся изо всех сил и побеждаем на олимпиадах различного уровня, с гордостью идем защищать честь нашей школы. Желая радостной веселой жизни, мы активно участвуем во всех творческих конкурсах, КВНах, соревнованиях.*

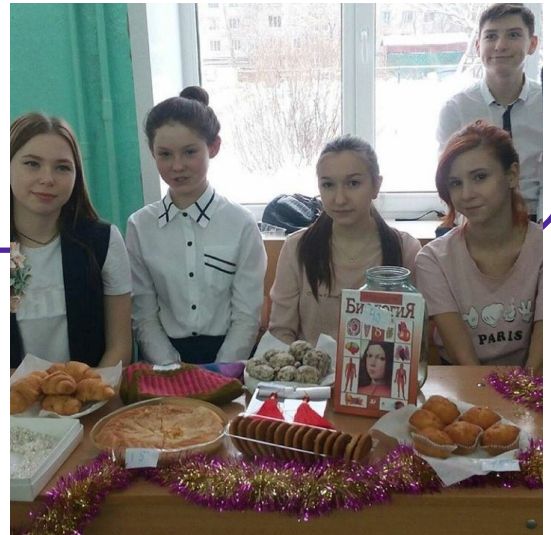
*Я от всей души поздравляю дорогих учеников и учителей нашей школы с наступающим Новым годом. Желаю, чтобы в вашей жизни было много чудес, волшебных моментов, и чтобы желание, которое вы загадаете в новогоднюю ночь, непременно осуществилось! Чудес вам и волшебства!*

**Главный редактор Садыикова Карина, 11А**

# Калейдоскоп событий



В преддверии Нового года в нашей школе прошла рождественская благотворительная ярмарка. Ученики нашей школы продавали игрушки, выпечку, сладости, собственные поделки. Все вырученные средства были отправлены на пожертвования в фонд Анжелы Вавиловой., девочке, умершей от рака. Родители девочки, убитые горем, решили построить хоспис, дабы облегчить муки других больных.



12 декабря ученики нашей школы посетили открытую мультимедийную выставку по истории. На выставке были представлены площадки с разными эпохами, ребята побывали на площадке, посвященной Великой Отечественной войне. Ученики узнали много нового о истории нашего города, о тяжелых годах жизни его жителей во время войны.

Воспитанники детского сада №217 в ноябре посетили наш школьный музей имени А. Алиша. Мы отдаем должное самому первому руководителю и создателю музея в нашей школе Сункишевой И.Г., которая бесценно руководила музеем имени А. Алиша в течение 30-ти лет. Школьный музей появился в 1968 году.



# Калейдоскоп событий

К Новому году ребята нашей школы украсили свои классы в новогодней тематике, даже прошел конкурс на лучшее украшение кабинета. Победил 5А класс! Школьные кабинеты были украшены гирляндами, шарами, во многих кабинетах ученики нарядили ёлки. Так, переходя из кабинета в кабинет, мы чувствуем волшебную атмосферу предстоящего новогоднего праздника, мы как будто окунаемся в зимнюю сказку.



**10А класс представил свой проект, посвященный рождественскому колядованию.**

Это народные прославительные песни исполнялись на Рождество и в течение двух недель до Крещения.

В это время дети и взрослые ходили по дворам соседей и пели песни, прославляющие наступление нового года, новой жизни, благодарственные песни богам. Песни-колядки содержат в себе пожелания добра, благополучия, здоровья.

Во время Колядок принято было с радостью встречать колядующих, а после исполнения колядок, одаривать различными рождественскими подарками и сладостями.

Не только бедные люди ходили колядовать, но также и многие богатые городские и деревенские жители любили петь рождественские песни в эти праздники. Некоторые родственники устраивали своеобразные соревнования: кто больше принесет подарков. Много подарков—хороший, добрый знак на предстоящий год!

**Козловский Дмитрий, 10А**



# Гордость нашей школы

Ученица 9Б класса Анастасия Руднева выиграла премию мэра в сфере культуры. Девочка занимается рисованием. После всех этапов конкурса, рассмотрения работ ученицы и ее портфолио ей было присвоено первое место. От всей души поздравляем!!



Альберт Шайхутдинов, ученик 9Б класса, занял 1 место по акробатике и прыжкам на батуте. Ученик рассказал корреспондентам нашей газеты, что акробатика—это самое любимое его хобби, которым он занимается уже 3 года. На соревнованиях Альберт исполнил такие номера, как три двойных сальто на батуте, рандат на дорожке, пять темпов, один фляк и винт.



## на батуте России



Ученики 8Б класса Нестеров Стас и Сабирзянова Амалия стали призерами муниципального этапа

Всероссийской олимпиады школьников по экологии. А Зуев Антон, ученик 8А класса, стал призером олимпиады по биологии.



Элина Ахметова ученица 5Б класса заняла 3 место в городском фестивале в номинации «Вокал-соло» с песней «Карлыгач».



# 29 ноября-День Матери

День Матери - это международный праздник в честь наших любимых и дорогих мам.

В это день можно поздравить тех, которые подарили жизнь своему ребенку и любят его так, как может любить только одна женщина во всем мире - Мама.

В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарили, дарят и будут дарить свою любовь, доброту и ласку! Спасибо вам! Пусть каждая из вас почаще слышит теплые слова от своих детей. Пускай улыбка не сходит с ваших лиц, а искры радости ни на долю секунды не угасают в ваших глазах.

Не забывайте про своих любимых матерей!

## Мой самый любимый человек!

*Для каждого из нас самый дорогой в жизни человек - это, конечно, мама! Маму не заменит никто и никогда! Вот и для меня мама – это ВСЕ. Это и мудрый советчик, самый надежный друг, лекарь душевных ран и обид. Моя мама всегда помогает мне во всех моих начинаниях. Она мой верный ангел-хранитель, который неусыпно печется о моем счастье и благополучии.*

*Быть мамой- самая ответственная и сложная работа. Спасибо тебе за тепло рук и бессонные ночи! Я знаю, что тебе со мной порой очень непросто. Но, поверь, я ценю каждый день, который могу провести рядом с тобой и каждый миг, когда я могу заглянуть в твои добрые и любящие глаза.*

*Сколько бы теплых и добрых слов мы не говорили нашим матерям, все равно этого будет мало. Берегите, любите и уважайте своих мам, делайте все, чтобы они могли нами гордиться, делите с ними все их радости и беды. Обязательно искренне и нежно поздравьте их в последнее воскресенье ноября, преподнесите подарки, цветы и сладости. Будьте с ними в этот день и возьмите на себя все их домашние повседневные хлопоты. Если же вы далеко, просто позвоните своей маме в этот праздничный день!*

*А своей маме, я еще раз хочу сказать: «Счастья тебе, моя родная, любимая и единственная мамочка!»*

**Хасанов Артур, 9Б**

# Спорт - это жизнь

## Здоровый образ жизни – важней-

шее условие здоровья любого человека. Соблюдение здорового образа жизни особенно актуально в детском возрасте, когда психика и тело человека еще только формируются. На физиологическое состояние человека большое влияние оказывает его психоэмоциональное состояние. Поэтому некоторые авторы также выделяют

## Для меня спорт - это жизнь.

Потому что спорт поддерживает меня в хорошей форме. Благодаря занятиям спортом я меньше болею. Не зря же говорят, что спорт полезен для здоровья человека!

Как у каждого, у меня есть любимые виды спорта. Я люблю играть в большой теннис, кататься на лыжах, а также люблю смотреть фигурное катание.



дополнительно следующие аспекты здорового образа жизни: Эмоци-



ональное самочувствие: психогигиена, умение справляться с собственными эмоциями, проблемами;

- интеллектуальное самочувствие: способность человека узнавать и использовать новую информацию для оптимальных действий в новых обстоятельствах. Позитивное мышление.
- духовное самочувствие: способность устанавливать действительно значимые, конструктивные жизненные цели, стремиться к ним и достигать их. Оптимизм.

Когда ты сам принимаешь участие в спортивных играх, тебе становится интересно! Это не только полезно для здоровья, но также дает тебе новые знакомства и общение с людьми, он поднимает тебе настроение!

Спорт помогает мне учиться. Когда я занимаюсь спортом, я делаю все легко и быстро, и почти не устаю! Сегодня, наверное, нет на Земле человека, который бы оставался равнодушным к спорту. Все понимают роль спорта, но почему-то остаются в стороне от занятий физической культурой. Одному не хватает времени, другому – терпения. Приобщаются к спорту у экранов телевизоров, "болея" за любимые команды: футболистов, хоккеистов. Я думаю, что без спорта нельзя. Он помогает стать сильным, здоровым, смелым. Спорт закаляет человека физически и духовно.

Абдрашитова Алия, 10А

Яшагина Арина, 10А

# Творим добро

## Не оставляйте своих детей!

Время от времени в семье случается чудо. Это чудо — рождение ребенка. В первые минуты жизни, все малыши очень похожи друг на друга. Но жизнь сурова и беспощадна. Одним малышам все рады, они желанны и любимы, других же молодые мамы оставляют в родильном отделении, сразу после рождения. Эти дети оказываются ненужными, лишними в жизни своих родителей. Судьба приготовила малышам суровое испытание, пожалуй, самое жестокое, которое может быть в жизни. Они совершенно одни в этом огромном мире, брошенные на произвол судьбы.

Дети, оставленные в родильном доме, подкинутые к каким-либо учреждениям или найденные на улице, доставляются в больницу, где их обследуют и передают в дом ребёнка. С этого момента ребёнок приобретает статус сироты и вместе с ним шанс на обретение новых родителей.

Конечно же мы все любим детей. Любим их забавные лица и милые улыбки, их наивные вопросы и весёлый смех. Но всегда ли люди готовы заглянуть в глаза тех из них, что остались без родительской заботы?

К сожалению, по числу брошенных детей в мире, первое место занимает Россия. К настоящему времени в нашей стране количество таких детей составляет более одного миллиона человек. Каждый шестой из них — «социальный сирота», то есть ребёнок без семьи при живых родителях.

О детях-сиротах, конечно же, всегда заботится государство, в отдельных случаях, родственники или те, кто готов отдать частичку душевного тепла одинокому человечку. Только проблема в том, что таких людей очень мало. Мало тех, кто мог бы помочь им.

Недавно мы с классом ходили в городскую Детскую больницу №1 к детям-отказникам с благотворительной деятельностью. Придя в больницу, мы узнали, что в отделении находится только один мальчик-отказник. Как сказала нам заведующая отделения, по сравнению с другими годами количество отказников стало меньше. Мать мальчика сбежала после родов, оформив все документы для получения денежного пособия, оставив свою частичку на произвол судьбы. Этому малышу мы помогли, как смогли, принесли ему памперсы, питание и салфетки. Мы подарили ему свою частичку доброты и тепла.

Будет ли малыш добрым, сможет ли в дальнейшем создать свою семью, любить и растить своих детей, найдёт ли себя в жизни, определяется не по генам, а зависит от любящих его людей.

Малыш может научиться любить! Научиться этому он может только у взрослых! В руках людей, вырастет ли он добрым и любящим, или от людской бесчеловечности его сердце превратится в камень. Главное, шагнуть ему навстречу! Не остаться равнодушными!

Абдрашитова Алия, 10А





## Кыш-Бабай

Россия – огромная и многонациональная страна. И у разных народов существуют свои новогодние и рождественские персонажи — аналоги русского Деда Мороза.

Так и в Татарстане есть свой Дед Мороз – Кыш Бабай. Вопреки сложившемуся мнению, Кыш Бабай – это не перевод слов «дед мороз» на татарский язык, а совершенно другой персонаж. Это герой древних тюркских мифов, живущий в сказочном лесу возле Кырлая.

Легенда гласит, что древние тюрки отмечали начало обновления жизни в самую долгую ночь декабря. Считалось, что в эту ночь родился верховный бог Тенгре, правящий миром и божествами. Зимой же управлял Кыш тенгресе - Зимнее божество. В народе его называли Кыш



Бабай. Зимний бог отвечал за веселое празднование Нового года, которое происходило в самую длинную ночь в году 22 декабря. Этот день и является днем рождения Кыш Бабая. На праздник Бог приглашал все свое божественное окружение: любимую дочь Кар Кызы, друзей Кар Малай и Кар Эби, а также помощников - духа леса Шурале и духа воды Су Анасы. Продолжались торжества до 1 января и заканчивались праздником Нардуган.

Сейчас Кыш Бабай живет в резиденции, путешествует со своей дочерью - Кар Кызы. Ее платье тоже скроено по подобию национального платья татарок, с воланами на подоле. И говорят они, как правило, на татарском. Свита Кыш Бабая сосиит из 14 сказочных героев: дочь Кар Кызы, Батыр, Шурале (герои сказки Габдуллы Тукая «Шурале»), Алтынчэч (Златовласка – по легенде девушка-воительница, охраняла Биляр от захватника Тимерхана), Тахир, Зухра (герои восточной легенды, которая рассказывает о их трагической любви), Убырлы (аналог Баби-Яги), снеговики, шайтаны (черти).

В настоящее время каждый может отправить свое письмо Кыш Бабаю, которое обязательно прочтут и ответят на него, и, возможно, даже пришлют подарок.

# ЭТО ИНТЕРЕСНО!

## Восточный гороскоп.

Восточный гороскоп по годам рождения популярен, как на Востоке, так и на Западе. История восточного гороскопа насчитывает около 4000 лет. Согласно этому гороскопу, каждый год в пределах 12-ти годичного цикла проходит под знаком одного животного. Человек, рожденный в определенном году, получает ряд врожденных качеств, в зависимости от которых и складывается его судьба. Следует помнить, что отсчет восточного года происходит по лунному календарю, каждый месяц в котором начинается с новолуния. Начало восточного года определяется по второму новолунию после зимнего Солнцестояния, которое бывает 22 декабря. Поэтому человек, родившийся в январе или в начале февраля, может подчиняться знаку предыдущего китайского года.

Знаки китайского гороскопа: Крыса, Бык, Тигр, Кролик (Кот), Дракон, Змея, Лошадь, Коза, Обезьяна, Петух, Собака и Свинья. Согласно восточной легенде, именно в таком порядке эти животные пришли проститься с Буддой, когда он покидал Землю. А в награду получили право раз в двенадцать лет владеть временем и судьбами человеческими. Двенадцать животных восточного гороскопа разделены на четыре «триады».



В первую триаду входят Крыса, Дракон и Обезьяна. Они энергичны и деятельны. Они могут быть очень добры или очень злы, но середины не знают.

Во вторую триаду входят Бык, Змея и Петух. Они завоевывают успех нелегким трудом, постоянными и неутомимыми усилиями. Их трудолюбие достойно похвалы, а умение планировать свои действия заслуживает восхищения.

Третью триаду составляют Тигр, Лошадь и Собака. Им свойственно умение ловко вести беседу, убеждать людей, легко налаживать контакты. Каждый из них имеет много знакомых, но по-настоящему нуждается лишь в одном близком человеке.

Четвертая триада — Кролик (Кот), Коза и Свинья. Их отличает стремление к красивой жизни, сильно развитое чувство прекрасного и ярко выраженные творческие способности. Все они артистичны, обла-

дают прекрасной интуицией и хорошими манерами.

Китайский гороскоп по годам поможет Вам лучше познать себя и узнать черты характера своих знакомых. Также с помощью китайского гороскопа можно выяснить Вашу совместимость с другими людьми и узнать, как сгладить негативные моменты в общении и усилить положительные.

**Тимербаева Аделина, 10А**

# ЭТО ИНТЕРЕСНО!

«Будьте осторожны со своими желаниями — они имеют свойство сбываться».  
М. Булгаков.

Новый год — магическая и волшебная пора. Время чудес и начала новой жизни! Наверняка каждому будет интересна информация о том, как загадать желание на новый год 2018. В новогоднем номере мы дадим вам практические советы как, не просто загадывать желаемое, а сделать так, чтобы оно стопроцентно сбылось. Следуя этим советам, можете быть уверенными, что информация, которую вы вкладываете в мечту, будет верно «истолкована» Вселенной.

И так, вот несколько правил:



- Всегда формулируйте просьбу в настоящем времени, многие привыкли загадывать, используя прошедшее или будущее время: «я хочу, чтобы мои близкие были здоровы», чувствуете? Был. Вселенная отвечает: «ты был здоров». Совсем другое дело, когда фраза звучит так: «я благодарен за здоровье моих близких, которое улучшается с каждым днем».
- Никогда в своих просьбах не допускайте негативных или слишком критичных утверждений. Идеально после каждого желания делать позитивный письменный или устный посыл: «это делается легко и радостно» или «при этом я, все мои родные и близкие люди здоровы и счастливы» или «это несет только пользу»;
- Не используйте слова: «должен» — это уже приказ; «буду» — обещание; не используйте частицу «не»; не загадывайте негатива в отношении других людей, так как, по законам мироздания, отрицательный посыл вернется к вам же, только в десятикратном размере;
- Вкладывайте энергию любви и благодарности в своё желание, благодарите за то, что уже имеете.
- Четко представляйте себе то, чего хотите. Излагайте предельно ясно и просто, а главное, ощущайте это, пропитывайтесь энергией своего пожелания, знайте, что в тонком мире оно уже исполнилось, вам осталось только правильно материализовать просьбу в свою реальность.

## **А теперь мы расскажем вам о нескольких способах загадывания желания на Новый год:**

- Классический вариант, как загадывать желание на Новый год 2018 под бой курантов с помощью напитка и бумаги: заранее приготовьте чем писать и на чем писать (ручки, листочки). Когда будут бить куранты, нужно написать ваше пожелания (заранее их продумайте и правильно сформулируйте, чтобы успеть). Бумагу с написанным текстом подожгите, остатки пепла бросьте в бокал с соком или лимонадом, после чего выпейте все до дна.
- В минуту, когда бьют куранты, откройте окно, форточку или выйдите на балкон и озвучьте свои мечты, отпускайте их во Вселенную. Особая энергетика праздника, ваше настроение, вера и сила намерения будут способствовать их быстрому исполнению.
- Этот способ для поклонников оригами и любителей поделок. Сделайте поделку какого-нибудь животного или птички из бумаги, рассказываете ей шепотом все заветные мечты, после чего помещаете на елку. Пусть он там будет все праздники, неся энергию ваших пожеланий и впитывая энергетика праздника.

# Проба пера

С Новым годом, ночью дивной!  
Столь волшебной и красивой!  
Пусть придет к вам в дом веселье,  
Торжеством цветут мгновенья,

Счастье плещется в бокалах  
И улыбок не усталых.  
Закружиться в хоровод  
В разудалый Новый год.

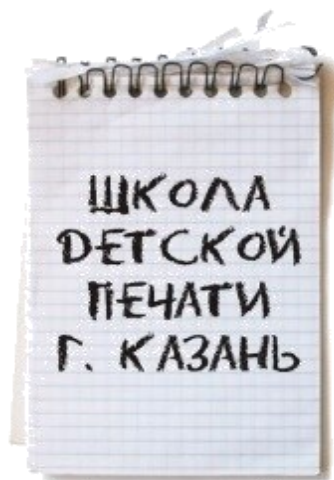
Вся печаль пусть прочь уйдет.  
Радуйтесь, ведь Новый год!

**Капчинский Никита, 11А**

Хочешь попробовать себя в журналистике?  
Хочешь выпускать газету, которую будут  
читать? Хочешь со-  
брать вокруг себя  
единомышленни-  
ков и получать удо-  
вольствие от рабо-  
ты? Тогда присо-  
единяйся к нам:  
приходите к нам в  
каб. 4.3 в субботу  
после 5 урока на  
заседание ред. кол-  
легии.

Хочешь увидеть  
свое творчество на  
страницах нашей  
газеты, присылай стихи, статьи, рассказы.

**dvepytorki@yandex.ru**



## **Состав редакции «Две пятёрки»**

**Главный редактор Садыкова Карина**

### **Корреспонденты:**

Нигматуллина Аделина  
Капчинский Никита  
Гарифуллин Рустам  
Галиахметова Эльвина

Яшагина Арина  
Абдрашитова Алия  
Шабалина Илона  
Тимербаева Аделина

**Технический редактор Матвеев Алексей**

**Руководитель проекта:  
Трифонова Эльвира Ленмарковна**